

**Weißer Kranich –  
Freunde des Taiji, Qigong und Wushu e.V.**

Philipp-Wasserburg-Str. 10a

55122 Mainz

Tel. 06131-7202507

Fax 03212-2089576

Lilo Ambach

1. Vorsitzende

[www.weisser-kranich.de](http://www.weisser-kranich.de)



**Für Freunde des Yang Stil Taijiquan**

Ein Tag eintauchen in „die lange Form“ für mehr Genuss und Fluss im Verlauf, Zeit für Details, individuelle Fragen, Anwendungsimpulse und mehr - oder weniger -für ein mehr an Taiji-Gefühl.

Wann? Samstag, 17. Oktober 2020

Wo? Gleisbergschule MZ Gonsenheim

Wie lange? Start 10.00h - Ende ca. 16.00h (inkl. Mittagspause. Bitte kleinen Imbiss/Trinken selbst mitbringen).

Mit Wem? Ramona

Was noch? 35€ Teilnahmegebühr für Kraniche p.P mitbringen / Nichtmitglieder 40€

Bitte Anmeldung bei: [Ramona.Heister@aktivgestalten.de](mailto:Ramona.Heister@aktivgestalten.de)